

Miteinander – Valentinstag zuhause



Miteinander –
Valentinstag zuhause

Liebes Paar,

ganz vieles ist anders zurzeit.
Umso schöner und
wertvoller ist es, als Paar
Zeit miteinander zu haben.
Und das ist auch dieses Jahr
möglich. Und dafür gibt es hier
ein paar Ideen.

Wenn Ihr Kinder habt, sind einige davon
auch gut gemeinsam umsetzbar.



Wir wünschen Euch eine schöne Zeit zu zweit!

Miteinander kochen

- Kocht miteinander Euer Lieblingsrezept!
- Macht Euch einen leckeren Cocktail und stoßt miteinander an!
- Deckt den Tisch schön und lasst es Euch gut gehen!
- Und wenn Ihr mal was Neues ausprobieren möchtet, findet Ihr auf www.paar-ehe.de zwei einfache Ideen“

Guten Appetit!

Miteinander feiern

- Feiert miteinander einen kleinen Gottesdienst zuhause. Einen Vorschlag dafür findet Ihr auf www.paar-ehe.de.
- Als Alternative gibt es dort auch einen kurzen Paar-Segen.



Miteinander erinnern

Ihr habt sicherlich schon einiges miteinander erlebt. Nehmt Euch Zeit und erinnert Euch an den einen oder anderen besonderen Moment.

- Schaut dazu Fotos aus den letzten Jahren zusammen an.
- Erzählt Euch von diesen besonderen Momenten, an die Ihr Euch gerne erinnert.

Miteinander spielen

Spielt Ihr gerne miteinander?

- Dann nehmt Euch heute Zeit für Eure Lieblingsspiele.
- Auf www.paar-ehe.de findet Ihr eine Idee für ein Spiel „Meine – Deine – unsere Geschichte“

Miteinander genießen

Es gibt so viele Möglichkeiten. Genießt die Zeit miteinander.

- Schaut einen schönen Film an.
 - Hört Eure Lieblingsmusik.
 - Macht einen Spaziergang oder macht Sport zusammen, der im Moment möglich ist.
- Euch fällt bestimmt etwas Tolles ein!

Miteinander lachen

Dieses Jahr fällt der Valentinstag auf den Fasnetssonntag. Von daher nutzt den Tag und lacht viel miteinander, z. B.,

- indem Ihr Euch Eure Lieblingswitze erzählt.
- Oder eine*r von Euch nimmt sich ein Din4- Papier, verbindet sich die Augen, und der/die andere erklärt, wie daraus ein Schiffchen gefaltet werden soll. Das muss dann mit verbundenen Augen gemacht werden.
- Oder Ihr überlegt Euch etwas, was Euch in letzter Zeit richtig geärgert hat. Ihr erzählt es Euch. Dann nehmt Ihr einen Korken zwischen die Zähne und erzählt es wieder. Ihr werdet merken: Die Welt sieht mit einer Spur Humor gleich ganz anders aus.

Miteinander reden

Zeit, um miteinander zu reden und einander zuzuhören, ist einfach wertvoll. Hier gibt es Anstöße für Euch:

- Ein paar Karten findet Ihr unter www.paar-ehe.de
- Für die sieben Wochen der Fastenzeit gibt es die Aktion www.7wochen-neue-sicht.de

Fachbereich Ehe und Familie
Tel.: 0711/9791-1040
Mail: ehe-familie@bo.drs.de

