

# Miteinander feiern



## Paarsegen

Wenn mir jemand etwas Gutes sagt, dann tut das gut. Das macht mich froh. Das stärkt mich. Das gibt mir Kraft.

Wenn mir jemand etwas Gutes sagt, dann wird er zum Segen für mich.

Von diesen guten Worten lebt auch jede Partnerschaft.

Segen – das ist ein solches gutes Wort. Und genau das will ein Segen sein: etwas Gutes, das mich froh macht, stärkt und mir Kraft gibt.

Genau das will auch Gott für uns.

- Nehmt Euch **ein paar Minuten Zeit** und sucht Euch **einen schönen Platz**. Wenn ihr wollt, zündet eine Kerze an.

Habt Ihr ein gemeinsames **Lieblingslied**? Dann hört es miteinander an.

- Sagt Euch **etwas Gutes**, etwas, was Ihr Euch vielleicht schon lange mal sagen wolltet oder einfach immer wieder sagen könnt.

Helfen können Euch Satzanfänge:

- Du bist für mich so besonders, weil ...

- Du machst mein Leben schöner, weil ...

- Ohne Dich könnte ich nicht ...

(weitere mögliche Satzanfänge findet Ihr bei den Ideen zum Valentinstag auf der Seite

[www.paar-ehe.de](http://www.paar-ehe.de) unter „Miteinander reden – Gemeinsam sich etwas erzählen“)

Lasst Euch Zeit und hört Euch in Ruhe zu.

- **Betet miteinander:**

Gott,

du bist bei uns in unserer Partnerschaft,

wenn es schön ist und gut tut,

wenn es schwer ist und uns anstrengt.

Das macht unsere Liebe stark.

Lass uns dankbar sein, für das, was uns geschenkt wird.

Lass uns reifen an dem, was wir miteinander erleben.

Lass uns mutig sein, all das anzunehmen, was das Leben uns bringt.

Segne uns und unsere Partnerschaft.

Amen

- Wenn Ihr wollt, könnt Ihr Euch **gegenseitig segnen**. Dazu könnt Ihr einander ein Segenswort zusprechen und dies durch ein Kreuzzeichen auf die Stirn oder in die Handfläche des anderen bekräftigen. Segensworte könnten sein: „Gott segne und behüte dich.“ oder „Danke, dass es Dich gibt. Gott segne und stärke Dich.“

*Markus Vogt, Fachbereich Ehe und Familie*

