

Welche Emojis schickt ihr euch gegenseitig? Habt ihr ein ganz besonderes – nur für euch?

Stop it: Gibt es bei euch Auszeiten für die Handynutzung? Wenn ja, welche?

Wie wichtig ist digitale Kommunikation in eurer Beziehung?

- kaum
- wichtig
- sehr wichtig

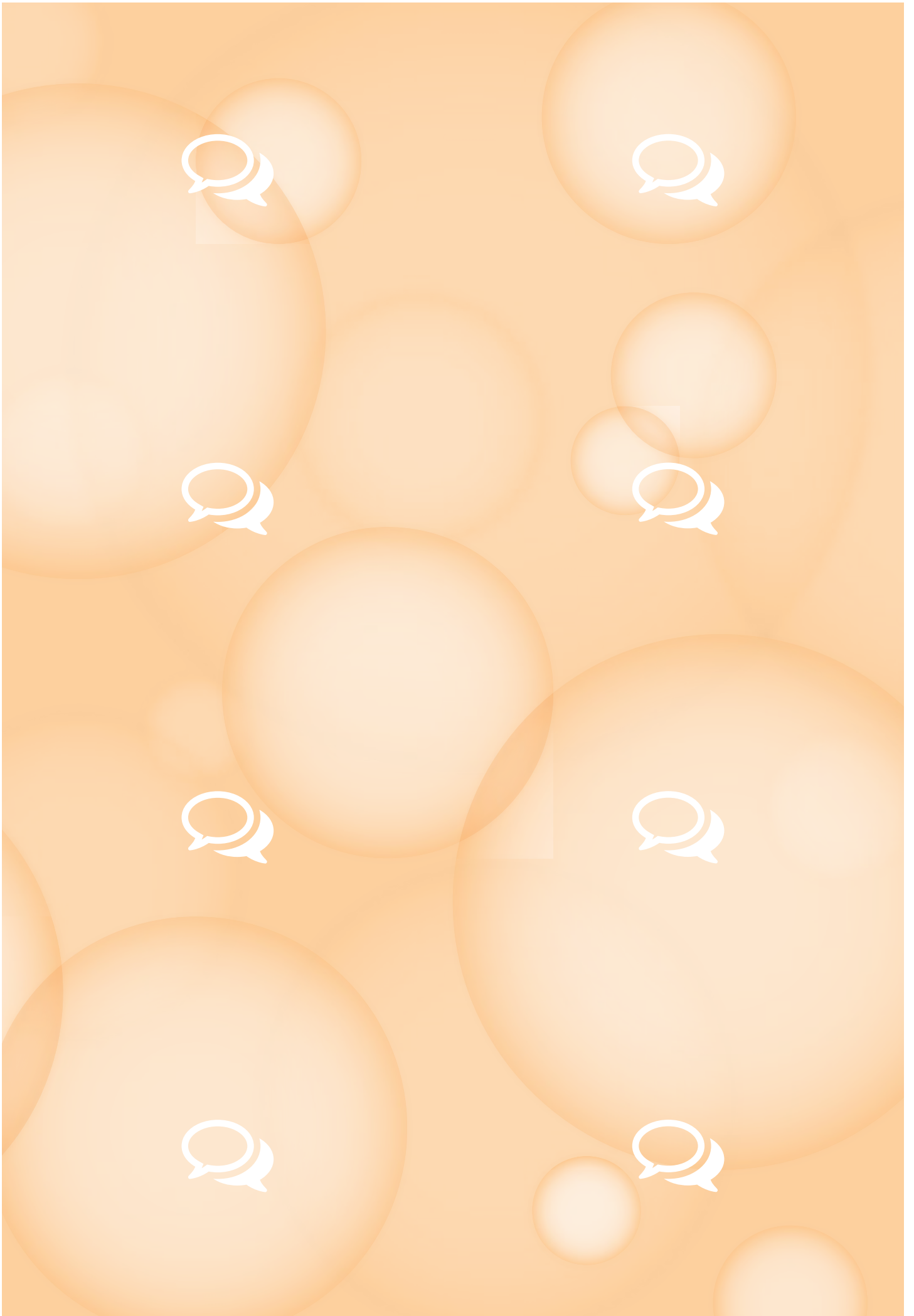
Was glaubst du, würden gute Freunde von euch sagen, wie sie euch als Paar erleben?

Wie geht ihr als Paar mit Missverständnissen, z. B. über WhatsApp, um?

Wie hat sich eure Kommunikation durch die digitalen Medien verändert?

Hast du das Gefühl, auf WhatsApp-Nachrichten von deinem Partner / deiner Partnerin direkt antworten zu müssen? Macht dir das Stress?

Wie transportiert ihr eure Gefühle über die digitalen Medien?



Kommen eigentlich Gefühle, die durch digitale Medien transportiert werden, auch beim anderen „richtig“ an?

Wäre es für dich ok, wenn dein Partner / deine Partnerin (ungefragt) dein Smartphone checkt?

Geht's noch: Welche digitalen Nachrichten würdest du auf keinen Fall mit deinem Partner / deiner Partnerin teilen?

Welche Vor- oder Nachteile gibt es bei der Nutzung digitaler Medien in eurer Partnerschaft?

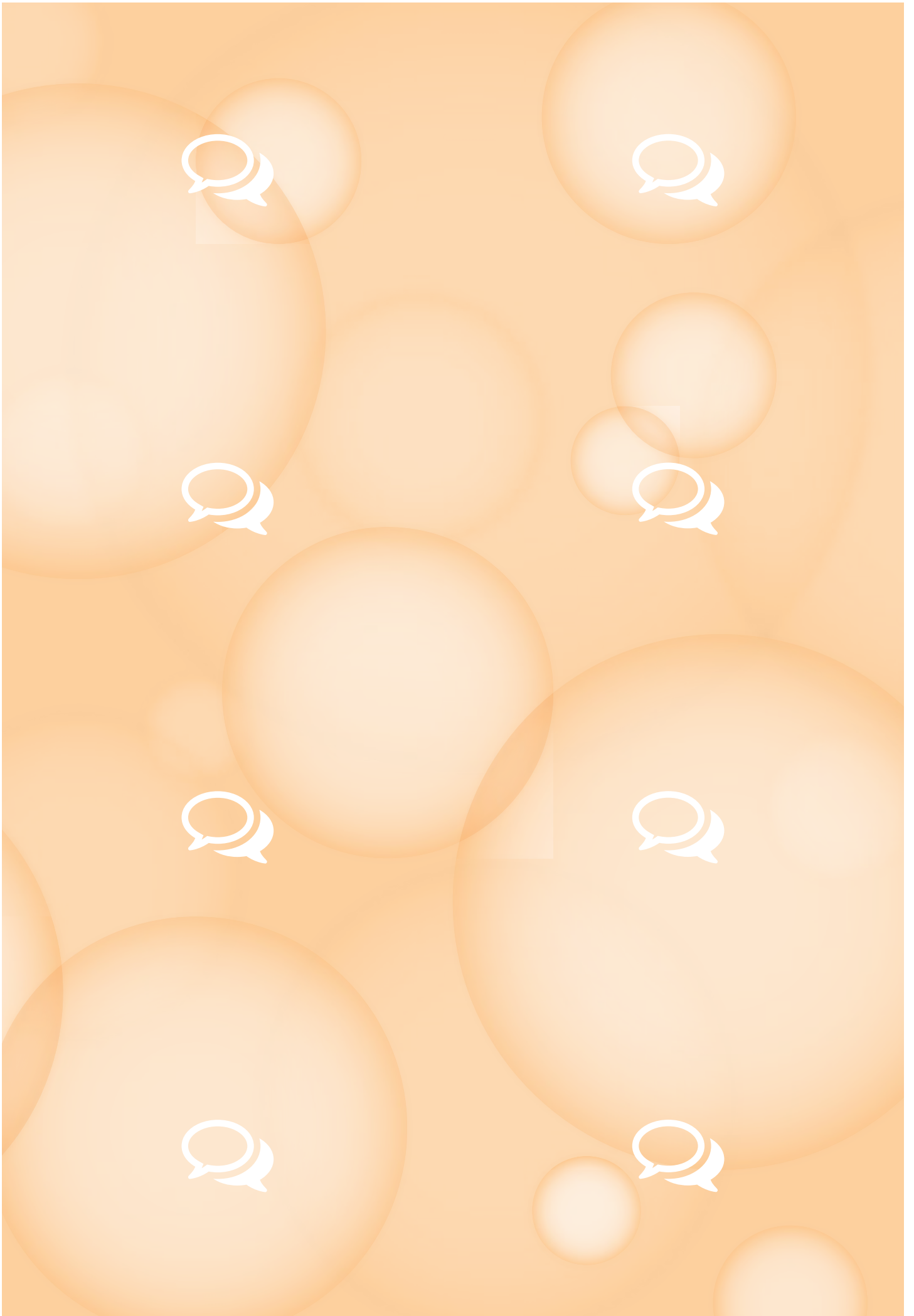
Gibt es Situationen, in denen es dir leichter fällt, mit deinem Partner / deiner Partnerin über digitale Medien statt direkt zu kommunizieren?

Wie bestimmt das Smartphone euren Beziehungsalltag?

- wenig
- hin und wieder
- ziemlich
- stark

Voll genervt: Gibt es Momente, in denen dich die Handynutzung deines Partners / deiner Partnerin stört? Was machst du dann?

Mal abschalten: Wie beeinflusst das Handy euer Liebesleben?



Ganz süß: Welche Emojis nutzt du für Komplimente?

Auf welche Nachrichten reagierst du sofort – welche bleiben erstmal unbeantwortet?

Face to face: Ersetzt die Nutzung des Handys die persönlichen Gespräche in eurer Partnerschaft?

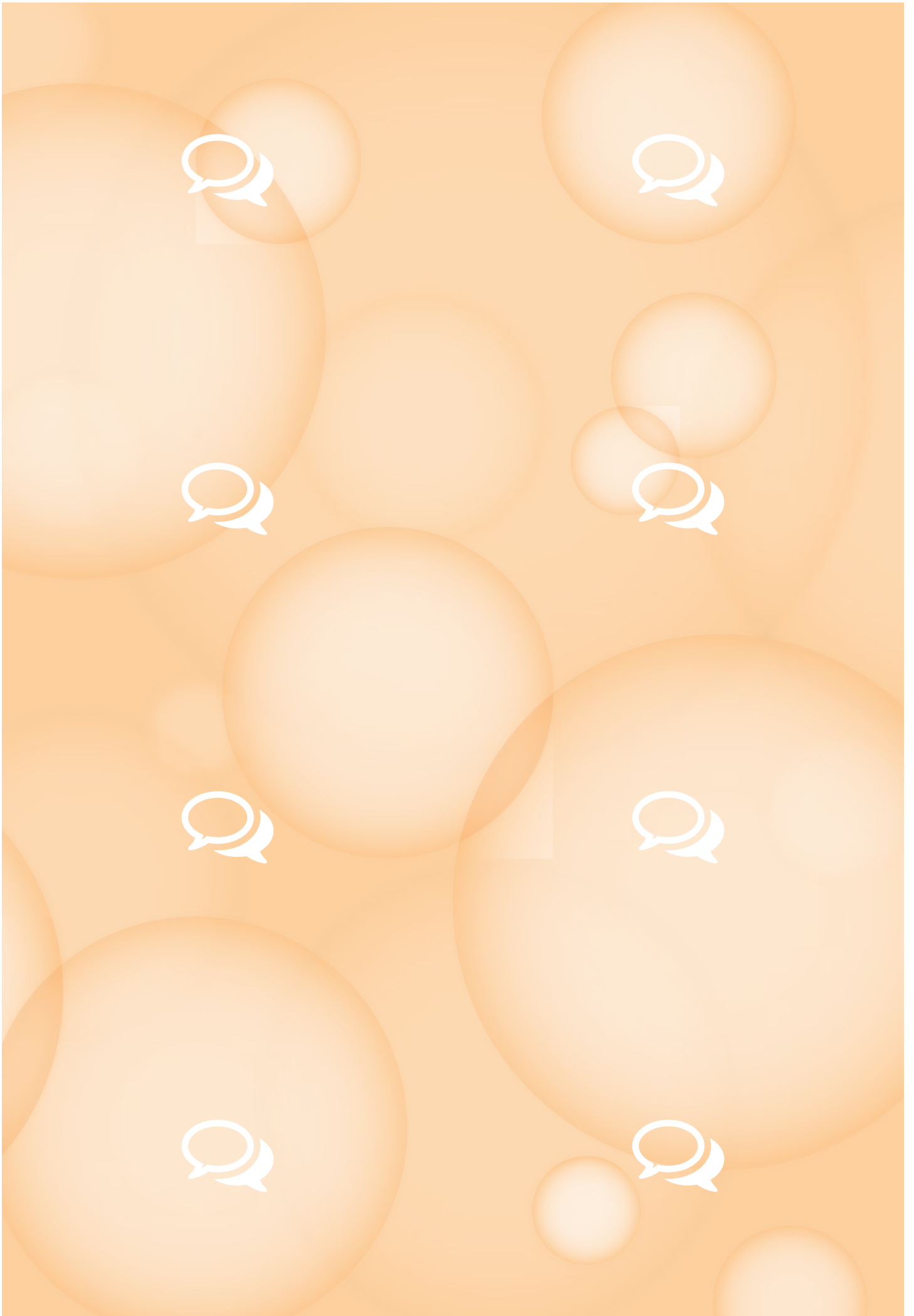
Angenommen ihr seid zehn Jahre älter: Was würdest du dann gerne über eure Partnerschaft erzählen?

Bietet die digitale Vernetzung euch in eurer Partnerschaft Sicherheit? In welcher Form?

Wenn es keine digitale Kommunikation gäbe, was würde euch fehlen?

Stärkt die Nutzung digitaler Medien eure Beziehung?

Wie würde dein Partner / deine Partnerin deine Handynutzung beschreiben?



Wie beschreibst du dein eigenes Handynutzungsverhalten in der Partnerschaft?

Seid ihr durch digitale Kommunikation häufiger in Kontakt?

Führt die Nutzung des Handys dazu, dass ihr mehr – oder weniger – miteinander sprecht?

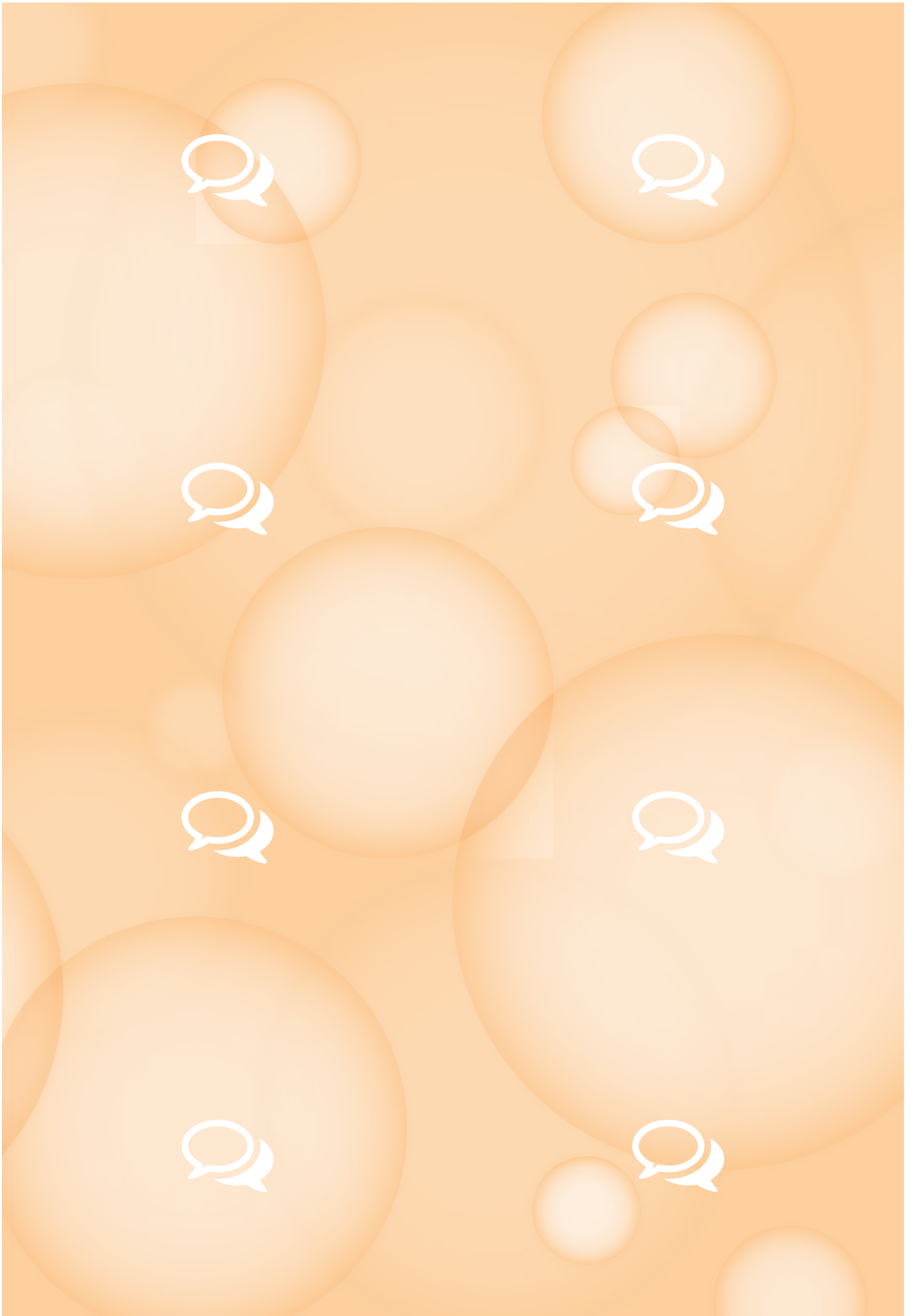
Habt ihr beide als Paar feste Gesprächszeiten vereinbart?

Wie teilt ihr euch gegenseitig wichtige Informationen mit – durch welche Medien?

Habt ihr gemeinsam eine Vereinbarung getroffen, um Konflikte zu besprechen und zu klären?

Habt ihr bestimmte Erwartungen an den jeweils anderen / die jeweils andere, die immer wieder zu Konflikten führen? Welche ...?

**Redet ihr über eure Gefühle?
Über welche Medien?**



**Wer von euch spricht das Thema
„Gefühle“ eher an?**

**Auf keinen Fall: Gibt es
Tabuthemen, über die nicht
gesprochen wird?**

**Über was / welche Themen
redet ihr am meisten
bzw. am liebsten?**

**Gibt es Verhaltensweisen oder
Formulierungen im gemeinsamen
Gespräch, die den einen oder die
andere stören?**

**Womit könnt ihr dem anderen /
der anderen im Gespräch
eine Freude machen?**

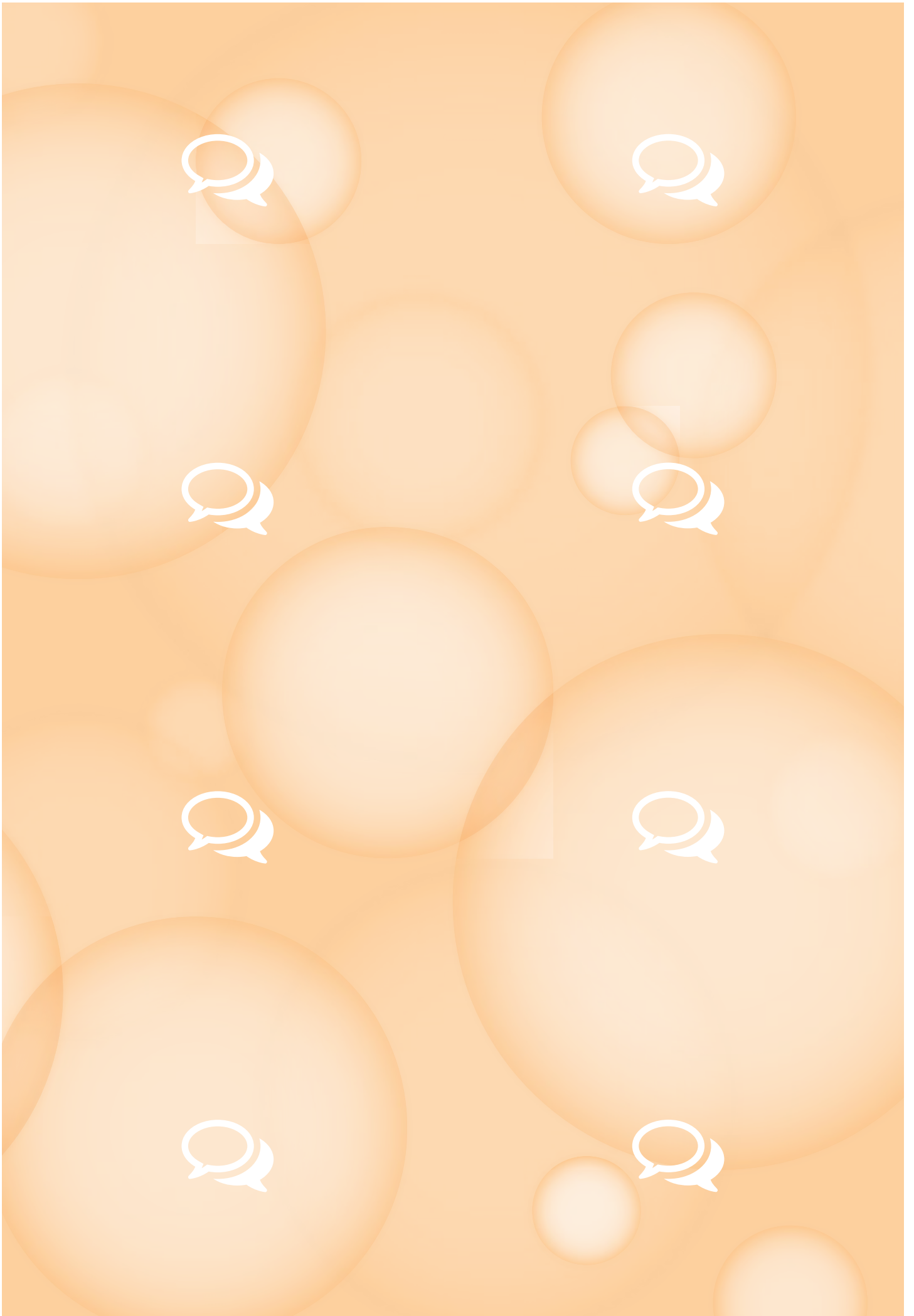
**Wie viele Minuten redet ihr
täglich miteinander:**

- digital – per Handy
- direkt – im persönlichen Gespräch

**Wie viele Nachrichten
(WhatsApps, SMS, Mails ...)
schickt ihr euch täglich:**

- kaum welche
- ein paar
- ziemlich viele

**Warum unterstützt die digitale
Kommunikation eure Gespräche?**



Mehr oder weniger: Gibt es Neid oder Eifersucht auf die digitalen Kontakte des jeweils anderen?

Mit wie vielen Menschen steht jeder von euch digital in Kontakt?

First: Wer von euch hat mehr Online-Kontakte?

Gibt es Eifersucht im Sinne von: „Du hängst immer am Smartphone, aber mit mir redest du nie“?

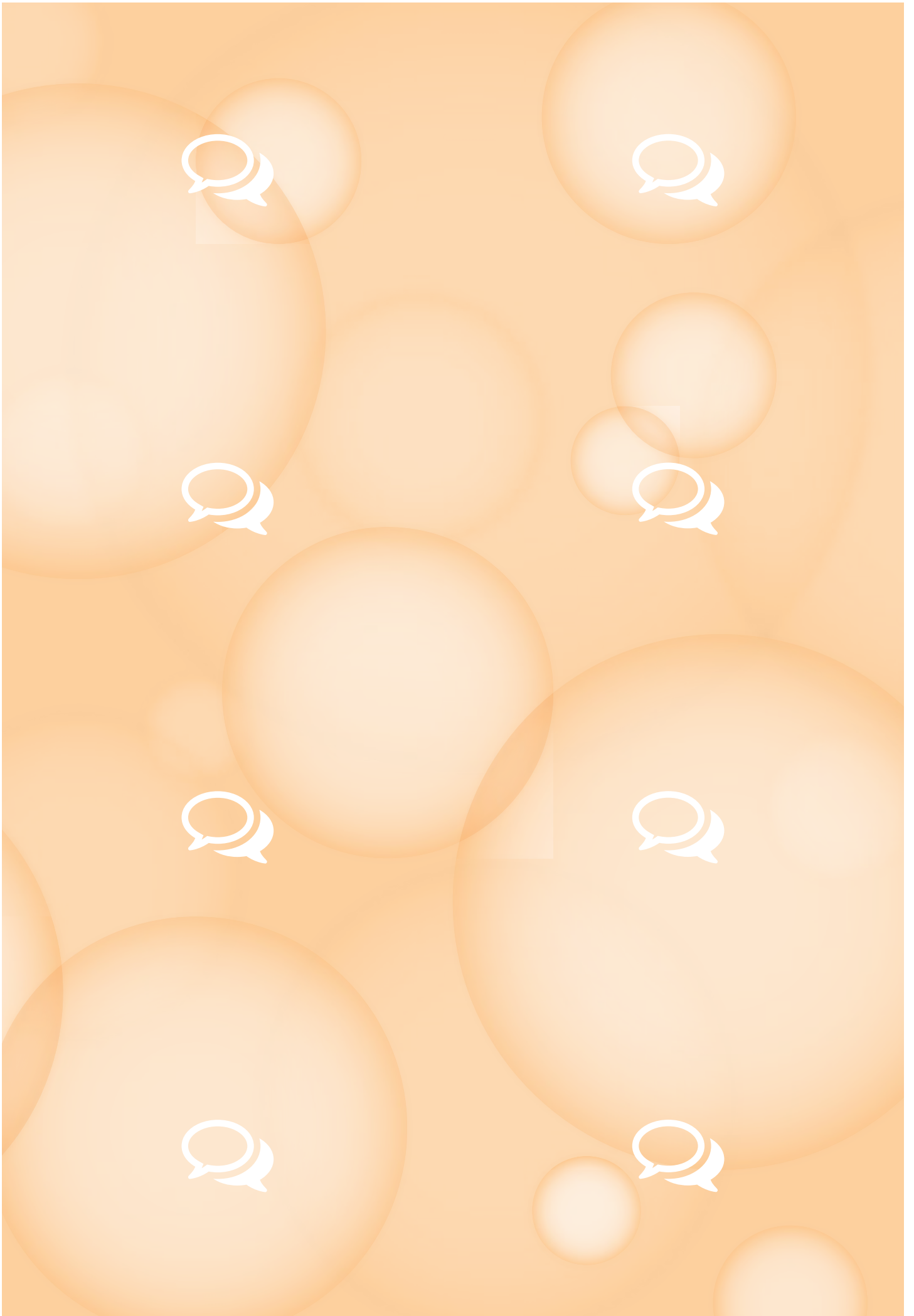
Überlegt ihr manchmal, ob ihr als Eltern ein gutes Vorbild für eure Kinder seid – digital gesehen?

Hat digitale Kommunikation stärkere Bedeutung für

- eine Vor-Ort-Beziehung
- oder eher für eine Fernbeziehung?

Was teilt ihr lieber digital und was lieber analog, also persönlich mit: Peinliches – Überraschung – Termine – Idee – Verärgerung ...?

Was setzt ihr ab und zu bewusst ein, um den anderen / die andere so richtig auf die Palme zu bringen?



Die beiden Emojis, die ihr am häufigsten nutzt sind ...

**Wo führt ihr eure besten Gespräche:
Kneipe, Sofa, Küchentisch,
Bett ... – oder wo sonst?**

**Was war die witzigste Nachricht,
die dir dein Partner / deine Partnerin
je geschickt hat? Nachgucken auf
dem Handy erlaubt!**

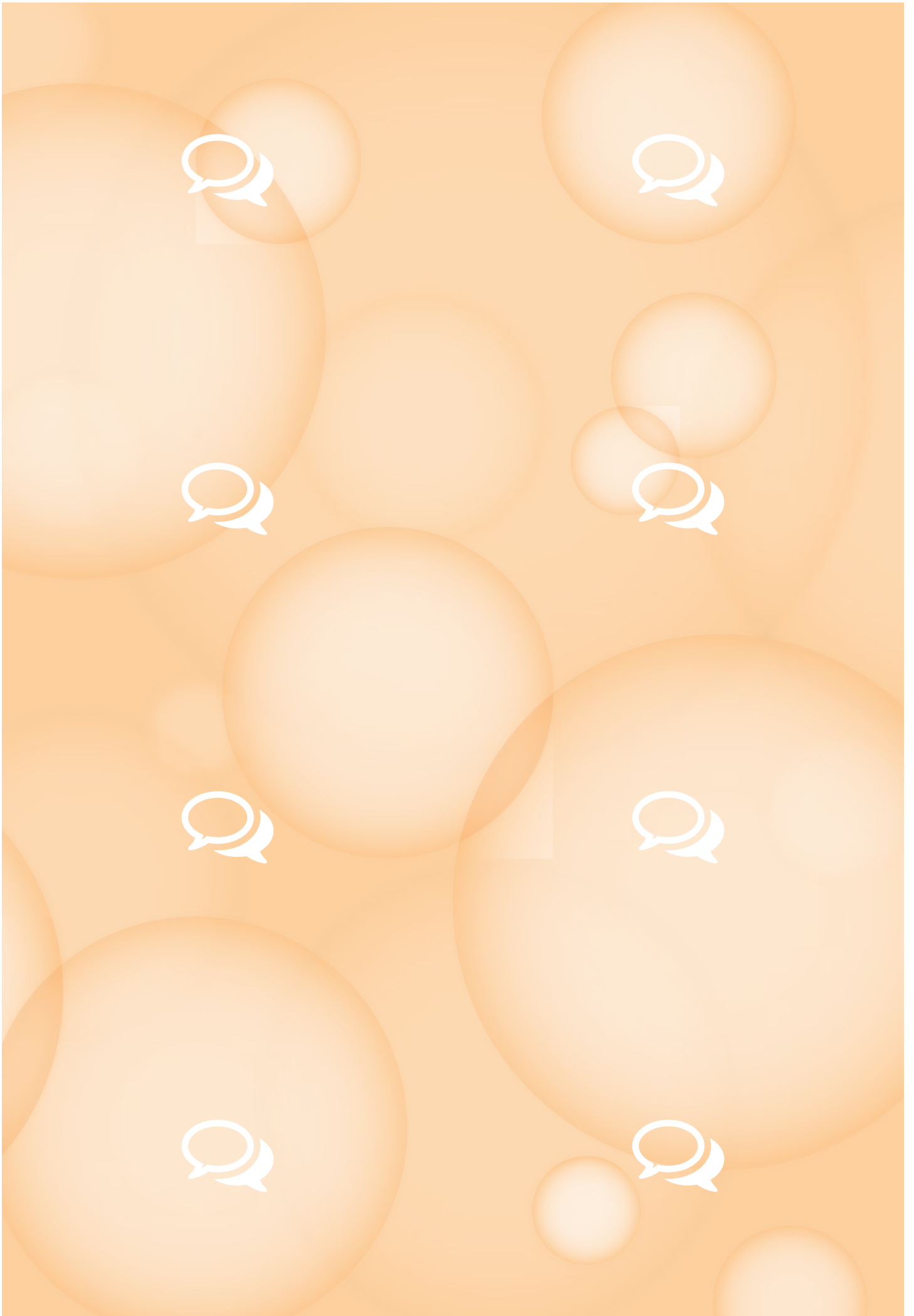
**Passt: In welchen Situationen
versteht ihr euch „quasi blind“?**

**Könnt ihr offen miteinander
über sexuelle Vorlieben und
Abneigungen sprechen?**

**Wann ist bei euch der beste
Zeitpunkt, um ein eher kritisches
Thema anzusprechen?**

**Was war das schönste Kompliment,
das du bekommen / das du
gemacht hast?**

**Woran merkt ihr, dass es echt
mal wieder Zeit für ein längeres
Gespräch ist?**



Über welches Thema würdet ihr mit eurem Partner / eurer Partnerin gerne mal (wieder) reden?

Wie sagt ihr eurem Partner / eurer Partnerin, dass ihr ihn gerne habt?

Welche kommunikativen Rituale gibt es in eurer Partnerschaft?

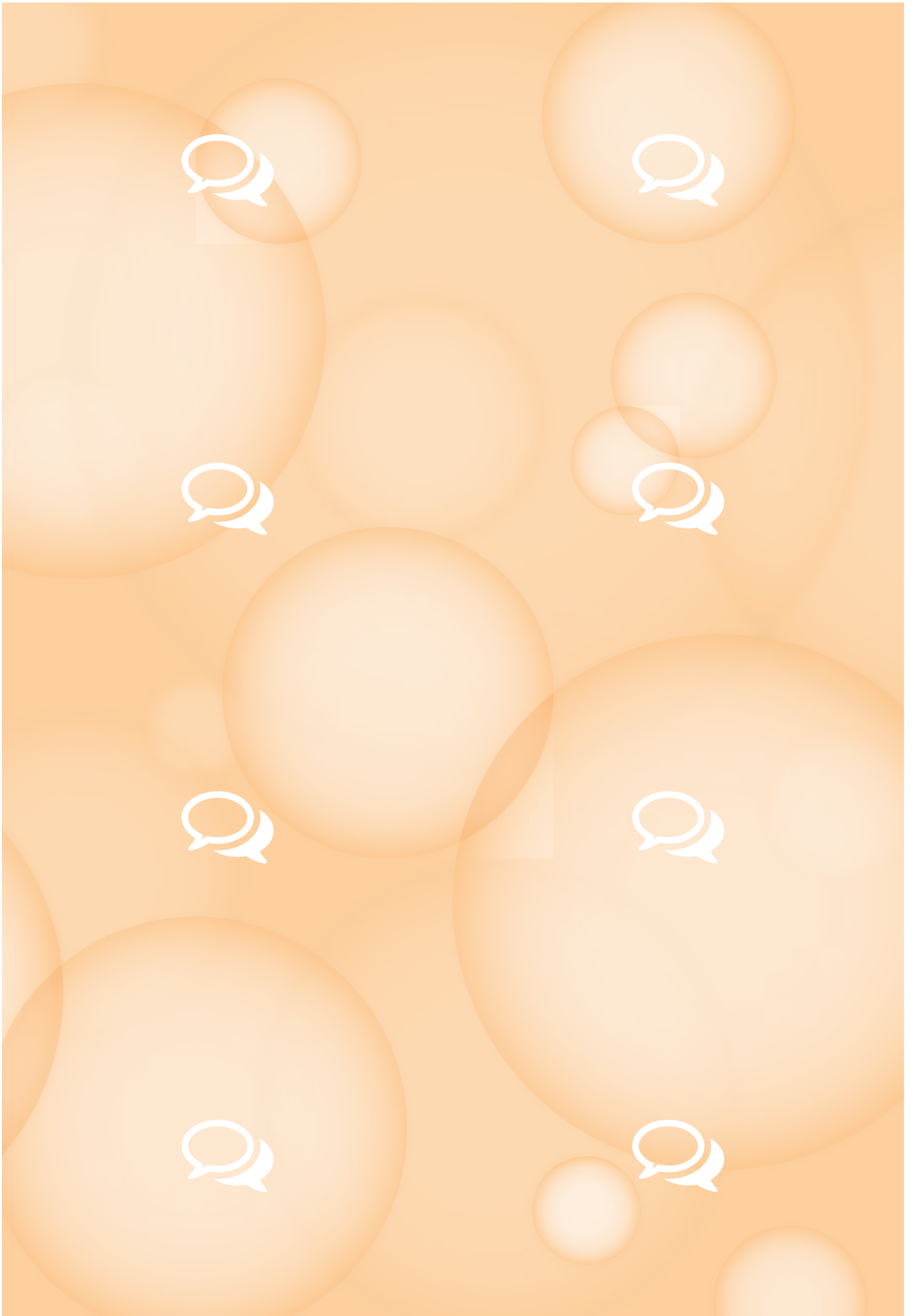
Euer witzigstes Missverständnis ...

Welche Kommunikations-App nutzt ihr am häufigsten?

Wie begrüßt du bzw. wie verabschiedest du deinen Partner / deine Partnerin?

Wann hast du deinem Partner / deiner Partnerin das letzte Mal ein Kompliment gemacht?

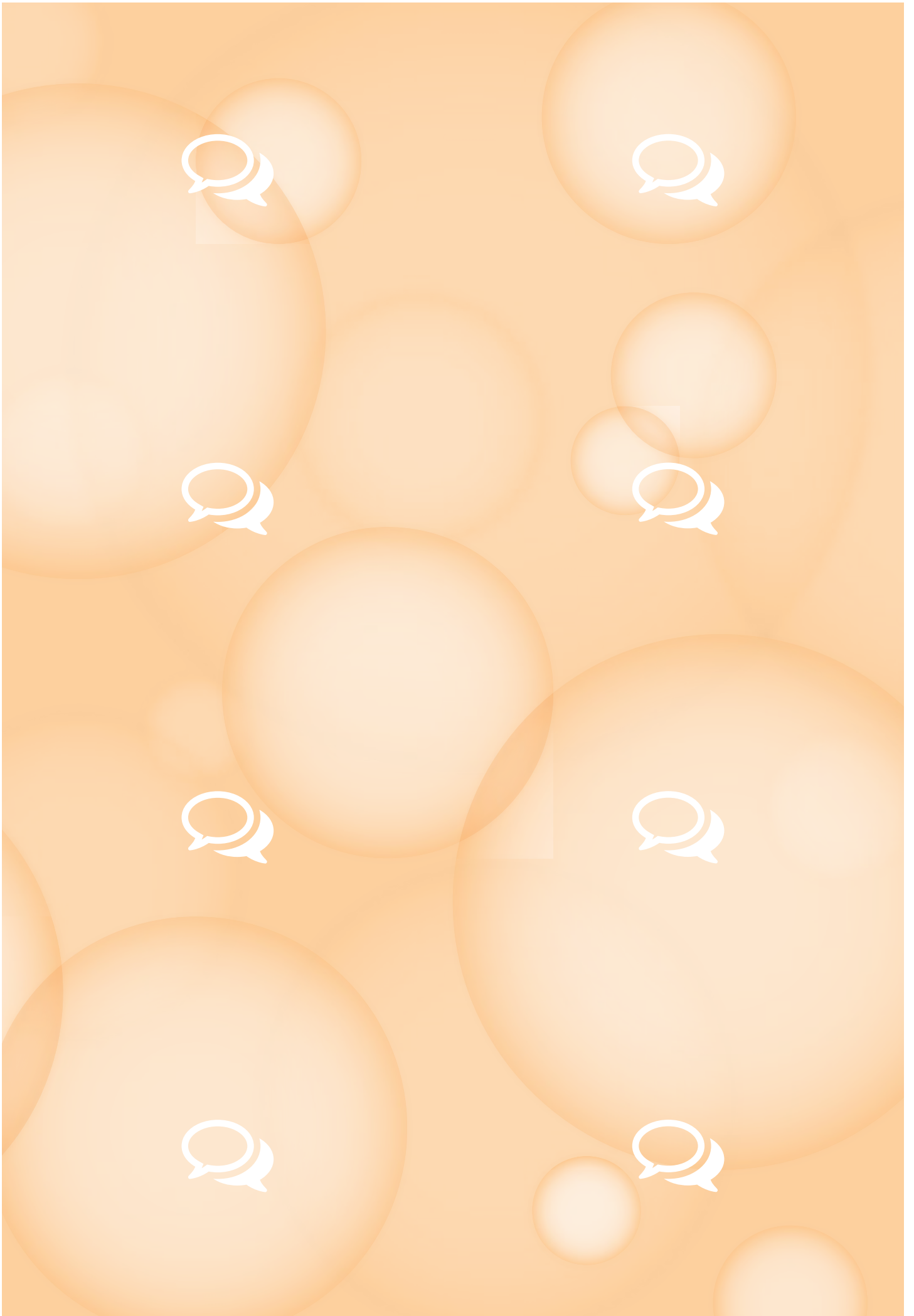
Wie zeigst du deinem Partner / deiner Partnerin, dass du traurig / wütend / verletzt / gekränkt bist?



**Wie viel Zeit am Tag sprecht ihr
miteinander über Themen, die
nichts mit der Organisation
des Alltags zu tun haben?**

**Du darfst nur ein
Kommunikationsmittel benutzen.
Für welches würdest du dich
entscheiden? Sprachnachrichten –
E-Mail – Telefonieren – Messenger ...?**

**Was fand deine Partnerin /
dein Partner an dir besonders
anziehend, als ihr euch
kennengelernt habt?
Habt ihr darüber gesprochen?
Damals? Später?**



**Wie viele Nachrichten tauschen die Partner in dieser Gruppe pro Tag durchschnittlich aus?
Erst Zahl nennen – dann nachfragen!**

Frage die anderen, welche Assoziationen sie mit einem bestimmten Emoji deiner Wahl verbinden – z. B. dem Affen der sich die Augen zuhält?

**Welches ist wohl das meist genutzte Emoji in eurer Runde?
Rate, bevor du die anderen fragst!**

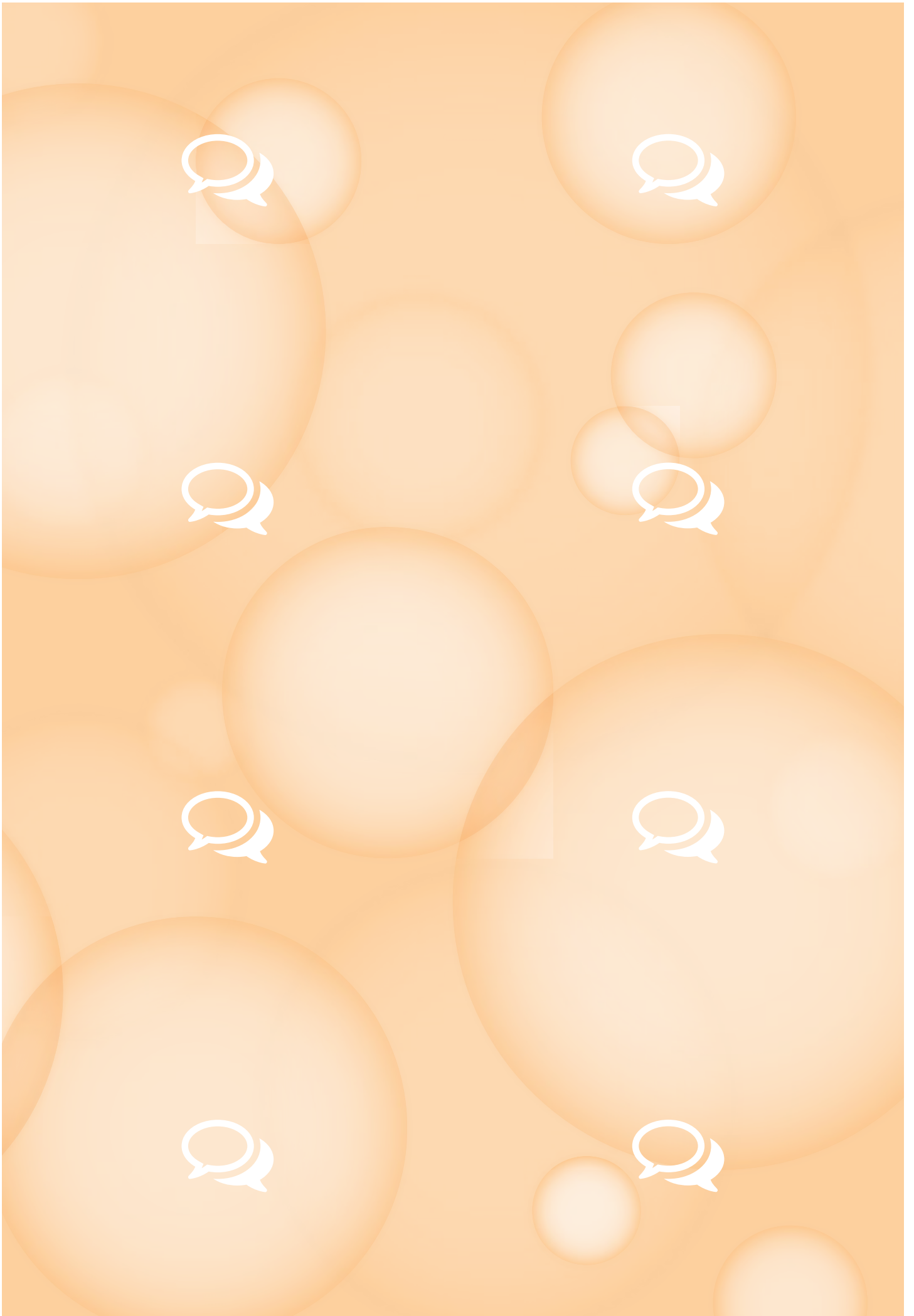
Einschätzung: Wie viel Prozent der Menschen in eurer Runde legen das Handy bei Gesprächen mit dem Partner / der Partnerin nicht zur Seite?

**Mal abstimmen lassen:
Wird das Nachschauen-Dürfen im Handy des Partners / der Partnerin als Vertrauensbeweis gesehen?**

Versuche, den anderen Paaren zuzuordnen, wo sie wohl die besten Gespräche führen – Kneipe, Küchentisch, Sofa, Bett, Spaziergang ...?

**Verteile eine Klischee-Rolle:
Wer ist der / die größte „Digital Native“ in der Runde?**

**Klischee & Bestätigung:
Wen aus der Gruppe kann man mit Kommunikationstechnik regelrecht jagen?**



**Guinnessbuch der Rekorde:
Wer in der Runde führt wohl die
längsten Telefonate?**

**Verteile eine Klischee-Rolle in der
Runde: Wer hat schon mal eine
Sprachnachricht verschickt, die
länger als drei Minuten ist?**

**Wer nutzt häufiger Emojis:
Die Person links neben dir oder die
zwei Plätze rechts neben dir?
Erst vermuten – dann auflösen.**

**Entweder das Smartphone oder
das Wahlrecht abgeben! Wofür wird
sich die Person, die dir gegenüber
sitzt, wohl entscheiden?**

**Wie viele von euch nutzen in ihrer
Paarkommunikation WhatsApp,
Threema, Telegram, Facebook,
Instagram, Snapchat, Signal,
Tumblr?**

**Erst schätzen, dann zählen: Wie
viele Smartphones besitzen alle
Mitglieder der Gruppe zusammen?
Diensthandys zählen auch!**

