



7 Wochen 8sam

EINE AKTION FÜR PAARE
IN DER FASTENZEIT

7 Wochen 8sam



ANMELDUNG

Die acht Briefe können Sie auf dem Postweg, per E-Mail oder WhatsApp erhalten.

Melden Sie sich ab dem **14.01.2019** je nach Wunsch für den Post-, E-Mail- oder WhatsApp-Weg auf der Webseite an.

Dort können Sie auch ab Aschermittwoch die acht Briefe Woche für Woche (ohne Anmeldung) herunterladen.



www.7Wochenachtsam.de

LIEBES PAAR,

offen füreinander sein und aufmerksam wahrnehmen, was in uns selbst und im andern vor sich geht – das ist gar nicht so einfach in unserer hektischen, durchgetakteten Zeit. Da tut es gut, sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen, um (wieder) Augenblicke der Nähe und der überraschenden Freude aneinander zu erleben.

Ein Impuls von außen kann da hilfreich sein. Wir laden Sie daher ein, die Fastenzeit **von Aschermittwoch bis Ostern** als besondere Zeit zu nutzen, füreinander und für sich selber achtsamer zu werden.

Probieren Sie es aus, mit ungeteilter Aufmerksamkeit präsent zu sein. Spüren Sie, wie Entschleunigung verändert. Gewinnen Sie neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten für sich und Ihre Partnerschaft.

Acht Fastenzeit-Briefe mit Anregungen und Impulsen zum Ausprobieren begleiten Sie dabei. Diese erhalten Sie kostenlos per Post, E-Mail oder WhatsApp. Haben Sie Lust, sich als Paar gemeinsam auf den Weg zu machen? Dann melden Sie sich an (s. linke Spalte).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Mechthild Alber, Beate Gröne,
Johanna Rosner-Mezler, Markus Vogt
Fachbereich Ehe und Familie Diözese Rottenburg-Stuttgart*

FÜR WEITERE INFORMATIONEN

*Fachbereich Ehe und Familie
Hauptabteilung XI Kirche und Gesellschaft
Jahnstr. 30 • 70597 Stuttgart
Tel.: 0711 9791-230/228 • E-Mail: ehe-familie@bo.drs.de • Homepage: www.paar-ehe.de*